

Odbranbeni mehanizmi (makedonski)

Vrsta: Seminarski Ċ Broj strana: 16 Ċ Nivo: SEE University

Sodržina :

1. Voved	3
2. Psihoanalitički pogledi.....	4
3. Anksioznost.....	6
4. Mehanizmi na odbrana sporad Ana Frojd	8
5. Adaptivni odbranbeni mehanizmi	10
6. Patološki aspekti na odbranbenite mehanizmi.....	11
7. Zaključok	15
8. Koristena literatura	16

Voved

Vo tekot na site fazi od svojot razvoj, čovekot e soočen so situaciji vo koi negovite potrebi ne možat da bidat zadovoleni. Neuspehot ili sprečenosta vo realizacija na želbite ili nagonite vo bilo koja oblast od čovekovoto egzstirawe predizvikuva kaj individuata vnatrešna napnatost (anksioznost) i strav. Nevozmožno e za podolgo vreme da se izbegnat okolnostite koi doveduvaat do frustracija i konflikt. Vo razvojot na ličnosta, od ranoto detstvo do zrelata doba, se formiraat odredeni oblici na reagirawe koi ovozmožuvaat povtorno vospostavuvawe na ramnoteža- psihičkata homeostaza, kako konstantna tendencija na ličnosta.

So cel da ja ublaži taa napnatost i da go eliminira stravot, spored Ana Frojd, Jas (Ego), kako edna od komponentite na ličnosta, sozdava odbranbeni mehanizmi, so čija pomoš se obiduva da gi neutralizira nagonskite impulsi koi ne može da gi usoglasi so vnatrešnite standardi i nadvorešnata realnost. Spored nea, odbranbenite mehanizmi se našata osnovna strategija vo soočuvaweto so nagonite i sovesta vo nas, od edna strana, i često zagrozuvači na relitetot okolu nas, od druga strana. Sami po sebe tie ne se nitu pozitivni nitu negativni. Ona što e važno e vo kolkava mera i koi od niv voobičaeno gi koristime .

Posebno treba da se istakne deka individuata ne e svesna za sozdavaweto na vakvite mehanizmi na odbrana, tie se sozdavaat na nesvesno nivo na psihičkiot život, znači se produkt na nesvesnoto . Psihodinamikata na odbranbenite mehanizmi e fundamentalno otkritie na psihoanalizata. Tie ni ovozmožuvaat da izlezeme na kraj so se ona vo nas što go smetame za neprifatljivo, neudobno, stresogeno; se ona so koešto se soočuvame i pritoa ni predizvikuva napnatost, neprijatnost, zagrozenost. So pomow na odbranbenite mehanizmi ja sočuvuvame sopstvenata sigurnost, udobnost, preku izbegnுவawe na direktna konfrontacija, konflikt i borba. Bez poznavawe i sposobnost za prepoznavawe na odbranbenite mehanizmi teško e vospostavuvawe na realen i kritički odnos sprema sebe i drugite luge.

Psihoanalitički pogledi

Kako prv psihoterapevt, počnuvajki pred okolu 100 godini, Frojd tretiral mnogu pacienti so stravovi i anksiozni reakcii. Se prašoval kako ovie emocii da se objasnat. Negovoto objasnuvawe započnuva so novorodenče, vodeno od sopstvenoto id (toa), vo zadovoluvaweto na svoite potrebi (za hrana, urinirawe, defekacija, udobnost, vnanie i qubov, dopirawe i setilna stimulacija). Ako ovie potrebi ne bidat zadovoleni deteto iskustvuva anksioznost (blaga forma na prviot stres - traumata na rađaweto). Za olesnuvawe na anksioznosta, del od id se razviva vo vtor del od detskata ličnost, mislečki, razumen, percepirački, samokontrolirački del, narečen ego (jas). Egoto razviva brojni načini za spravuvawe, presretnuvawe na potrebite, za preživuvawe. Kaj vozrasnite isto taka, egoto se spravuva so nevrotičnata anksioznost preku upotrebata na odbranbeni mehanizmi i preku razvivawe na stravovi i fobii (substitucii na vistinskata zagriženost), psihosomatski narušuvawa, kompulzii i opsesii.

----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE PREUZETI NA SAJTU. -----

www.maturskiradovi.net

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: maturskiradovi.net@gmail.com